

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „SKIRTINGI SKONIAI”

Uždaroji akcinė bendrovė, Švitrigailos g. 11 K-109, LT03228 Vilnius, tel. (8 443) 20 300, (8 443) 20 301,
faks. (8 443) 20 303, Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registrų centras“,
Kodas 304939259 PVM kodas LT100011972512

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

4-7 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Raseinių Šaltinio progimnazija

Ateities g. 23, 60154 Raseiniai

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios
apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

2025 09 01

I savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-51/180/T	180	6,73	5,02	39,62	230,78
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			10,09	9,63	48,42	324,32

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Veganiškas plovas (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-89/180/T	180	6,30	14,61	33,94	274,67
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			11,39	22,57	59,76	461,44

I savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/180/T	180	4,83	3,46	47,48	303,69
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			9,93	7,21	54,83	393,69

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Višties kukuliai su morkomis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-1/50/T	50	10,26	5,13	0,69	89,21
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/50/T	50	1,64	0,17	16,81	73,31
Kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-230/50/T	50	0,65	1,64	3,45	28,16
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			16,40	15,81	55,50	431,43

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė

Valva Zubrickienė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/180/T	180	5,78	6,08	42,47	240,89
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			9,39	11,72	48,48	327,23

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	VRŠP-1/150/T	150	20,23	9,01	38,47	326,95
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			23,97	14,30	75,94	540,60

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-24/180/T	180	6,35	6,85	31,07	211,64
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			10,32	12,06	53,56	353,35

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištiesos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-21/50/T	50	13,61	10,24	2,68	164,84
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/50/T	50	2,28	0,88	12,73	70,81
Virtų burokėlių salotos su raugintais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-38/50/T	50	0,72	4,07	4,17	52,72
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			22,68	19,67	53,10	488,67

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojančias)	KRUOP-93/180/T	180	3,52	2,09	28,38	155,07
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			7,23	8,11	41,00	272,71

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojančias)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškiny (augalinis) (tausojančias)	ADP-3/160/T1	160	9,47	15,32	30,55	289,61
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			14,79	21,03	57,27	463,04

Direktorė
Valva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-30/180/T	180	7,17	6,04	28,08	204,99
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			10,18	10,81	45,28	335,60

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (taisojantis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (taisojantis)	KRUOP-16/150/T	150	8,36	5,47	39,56	229,65
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/150	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Iš viso:			14,15	19,93	66,61	485,32

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (taisojantis)	KRUOP-90/180/T	180	4,39	4,39	36,35	200,34
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			7,78	9,04	54,26	326,08

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Timta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (taisojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištiena kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, kukurūzai, paprika) (taisojantis)	KMP-296/50/T	50	7,64	4,82	4,45	95,36
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti ryžiai (taisojantis) (augalinis)	GAR-5/50/T	50	1,64	0,17	16,81	73,31
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/50/T	50	0,99	6,03	5,03	73,52
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			13,50	18,78	53,62	437,52

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorius

Valda Zubrickienė

2 savaitė
Trečiadienis

4-7 metų vaikai
1 variantas

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-2/180/T	180	6,03	4,03	29,91	183,52
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Sumuštinkai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			11,66	14,93	48,94	376,06

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojančias)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Varškės (9%) kukulėčiai su bulvėmis (virtas) (tausojančias)	VRŠP-15/150/T	150	14,28	7,67	16,43	191,56
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikais) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			19,03	22,33	50,47	481,67

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-5/180/T	180	4,07	3,31	28,69	199,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			8,03	9,52	53,26	353,76

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojančias)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos šlaunelių kukulius su morkomis ir brokoliu (tausojančias)	KMP-315/50/T	50	7,80	6,56	1,02	103,34
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojančias)	GAR-21/50/T	50	2,28	0,88	12,73	70,81
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šato spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/50/T	50	0,47	3,84	14,21	68,46
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			14,14	24,74	57,65	502,82

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Dirkiorė
Vatva Zubrichienė

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojančias)	KRUOP-29/180/T	180	4,93	6,07	24,19	170,91
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GÉR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			8,05	12,28	38,04	339,09

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojančias)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Bulvių plokštainis (augalinis) (tausojančias)	DRŽP-111/150/T	150	6,69	11,67	45,65	313,69
Skystas pienas (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63	22,31
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GÉR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			13,23	21,22	74,23	535,60

Direktorė
Valva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančias)	KRUOP-31/180/T	180	6,22	4,89	35,84	208,55
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,63	8,93	44,50	292,49

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojančias)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žirnių sūtinė (troškintas) (tausojančias)	ADP-11/160/T	160	8,10	15,51	31,10	282,89
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			15,00	22,50	59,91	482,70

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojančias)	KRUOP-91/180/T	180	7,11	5,39	34,89	214,66
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			9,54	10,47	54,74	342,90

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančias)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Garuose virti vištienos kukuliai (tausojančias)	KMP-227/50/T	50	7,82	3,22	6,17	91,01
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti ryžiai (tausojančias) (augalinis)	GAR-5/50/T	50	1,64	0,17	16,81	73,31
Morkų - kukurūzų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliciumi (augalinis)	SAL-153/50/T	50	0,43	2,58	4,15	38,73
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			13,47	20,04	57,88	473,50

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/180/T	180	8,96	8,94	31,72	235,04
Sumuštiniukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			14,24	16,79	49,84	393,89

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškėčiai (9%) su kukurūzų miltais (tausojantis)	VRŠP-53/150/T	150	23,40	14,64	23,42	322,39
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			26,91	19,92	56,55	518,56

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/180/T	180	7,23	6,96	34,24	237,87
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Kmynų gėrimas	GER-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			10,42	13,36	59,82	393,46

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Traški vištienos file (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-355/50/T	50	11,23	5,84	7,95	139,31
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/50/T	50	2,28	0,88	12,73	70,81
Pekino kopūstų, šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/50/T	50	0,45	3,10	13,64	63,61
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			17,03	19,43	59,69	481,53

Direktoriaus

Jurgita Jankauskienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančios)	KRUOP-92/180/T	180	6,61	9,91	37,85	267,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			10,93	15,66	56,93	419,93

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančios)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Daržovių apkepamas (tausojančios) (keptas su garais)	DRŽP-56/150/T	150	6,50	13,72	31,94	275,34
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/10/T	10	0,37	0,87	0,78	12,51
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			11,71	22,13	58,66	472,80

Direktorė
Vilma Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-51/180/T	180	6,73	5,02	39,62	230,78
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			10,09	9,63	48,42	324,32

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (taisojantis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Tradicijs varškės (9%) apkepas (taisojantis)	VRŠP-55/150/T	150	19,58	18,79	19,76	328,03
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			23,07	24,45	53,55	529,67

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (taisojantis)	KRUOP-21/180/T	180	4,83	3,46	47,48	303,69
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			9,93	7,21	54,83	393,69

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (taisojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Grikių kruopų ir pupelių troškėnis su morkomis, svogūnais (augalinis) (taisojantis)	KRUOP-81/150/T	150	6,13	8,51	42,76	319,30
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			11,86	15,35	78,06	540,19

Jurgita Jankauskienė¹
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktoriaus

Jūratė Zubrickienė

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/180/T	180	5,78	6,08	42,47	240,89
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			9,39	11,72	48,48	327,23

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-79/50/T	50	8,84	14,47	10,97	211,17
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/50/T	50	0,94	0,05	8,58	37,91
Morkų salotos su saulėgrąžomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/50/T	50	0,59	3,45	2,66	41,59
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			13,39	21,93	50,62	456,93

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-24/180/T	180	6,35	6,85	31,07	211,64
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Kmynų gėrimas	GER-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			10,32	12,06	53,56	353,35

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo kvietinių miltų sklandžiai su obuoliais (keptas)	MLT-85/150/T	150	12,49	11,54	48,95	360,61
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			19,28	17,35	91,53	608,30

Direktorė

Jolita Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė²
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė



Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-93/180/T	180	3,52	2,09	28,38	155,07
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			7,23	8,11	41,00	272,71

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių- kiaušienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40/150/T	150	12,55	18,14	22,93	301,12
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			17,87	23,85	49,65	474,55

[Stylized signature]
Jurgita Jankauskienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-30/180/T	180	7,17	6,04	28,08	204,99
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			10,18	10,81	45,28	335,60

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (taisojantis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės (9%) apkepęs su ryžių kruopomis (taisojantis)	VRŠP-16/150/T	150	21,62	16,54	18,43	309,79
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			25,89	23,86	53,33	535,12

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (taisojantis)	KRUOP-90/180/T	180	4,39	4,39	36,35	200,34
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			7,78	9,04	54,26	326,08

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (taisojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (taisojantis)	ADP-5/160/T	160	8,48	12,91	35,23	284,82
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			13,59	18,64	63,31	460,29

Direktorė

Vaiša Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/180/T	180	6,03	4,03	29,91	183,52
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Sumuštiniukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			8,40	12,34	43,84	323,41

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/50/T	50	7,22	15,47	6,96	196,09
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/50/T	50	2,11	0,61	21,81	95,94
Kopūstų - morkų salotos su krynais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-192/50/T	50	0,77	1,66	20,64	69,67
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			13,89	21,76	79,18	539,23

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-5/180/T	180	4,07	3,31	28,69	199,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Kmynų gėrimas	GER-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			8,03	9,52	53,26	353,76

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Avižiniai sklandžiai su varške (9%) (keptas)	MLT-106/150/T	150	16,64	16,20	35,72	350,58
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			20,59	20,47	74,02	560,66

Direktorė

[Signature]

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

[Signature]

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	KRUOP-29/180/T	180	4,93	6,07	24,19	170,91
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			8,05	12,28	38,04	339,09

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Ryžių plovos su vištienos mėsa (tausojantis)	KRUOP-72/150/T	150	21,76	15,61	21,30	331,67
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			27,46	23,80	48,25	531,27

Direktorė
Kafu Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė



Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-31/180/T	180	6,22	4,89	35,84	208,55
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Arbata be cukraus	GER-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,63	8,93	44,50	292,49

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (tausojantis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Purus varškės pudingas (tausojantis)	VRŠP-54/150/T	150	19,55	18,49	23,18	337,27
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			25,11	23,59	60,08	555,57

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-91/180/T	180	7,11	5,39	34,89	214,66
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			9,54	10,47	54,74	342,90

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	DRŽP-65/150/T	150	6,00	10,74	28,73	238,67
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			11,46	17,51	60,22	489,26

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Direktorė

Vaida Zubrickienė

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (taisojantis)	KRUOP-33/180/T	180	8,96	8,94	31,72	235,04
Sumuštinių (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			14,24	16,79	49,84	393,89

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (taisojantis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (taisojantis)	KMP-30/100/T	100	14,41	14,10	27,86	255,44
Virtos bulvės (augalinis) (taisojantis)	GAR-15/50/T	50	0,94	0,05	8,58	37,91
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			18,14	18,10	60,51	442,13

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-39/180/T	180	7,23	6,96	34,24	237,87
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Kmynų gėrimas	GER-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			10,42	13,36	59,82	393,46

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (taisojantis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo blynėliai su kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-21/150/T	150	16,45	11,82	48,76	384,12
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			20,06	17,51	82,97	590,55

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojančis)	KRUOP-92/180/T	180	6,61	9,91	37,85	267,72
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			10,93	15,66	56,93	419,93

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos plovė su daržovėmis (tausojančis)	KRUOP-86/150/T	150	10,26	15,80	47,64	294,04
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			15,10	23,34	73,58	478,99

Direktorė

(parašas)
Jurga Jankauskienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

(parašas)

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-51/180/T	180	6,73	5,02	39,62	230,78
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			10,09	9,63	48,42	324,32

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (taisojantis)	SR-23/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepinukai (taisojantis) (keptas su garais)	KMP-214/50/T	50	7,23	14,22	2,13	165,44
Virti griekiai (taisojantis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Burokėlių salotos su žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-233/50/T	50	2,67	1,13	19,95	55,23
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			14,03	19,70	60,45	455,19

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (taisojantis)	KRUOP-21/180/T	180	4,83	3,46	47,48	303,69
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			9,93	7,21	54,83	393,69

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (taisojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (taisojantis)	KMP-46/50/T	50	12,68	8,09	3,47	138,04
Virti griekiai (taisojantis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Pekino kopūstas, šv.agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-90/50/T	50	0,46	4,10	2,02	43,97
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			18,17	15,83	53,46	454,27

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Trečiadienis

4-7 metų vaikai
3 variantas

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/180/T	180	5,78	6,08	42,47	240,89
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			9,39	11,72	48,48	327,23

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepti žemaičių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-47/150/T	150	7,70	3,54	36,25	206,12
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			11,50	12,87	68,70	436,20

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-24/180/T	180	6,35	6,85	31,07	211,64
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			10,32	12,06	53,56	353,35

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos kukulis su dribsniais (tausojantis)	KMP-123/50/T	50	11,85	7,71	8,33	152,32
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/50/T	50	2,88	0,14	17,42	84,60
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/50/T	50	0,29	2,55	2,61	31,82
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			21,09	14,88	61,88	469,04

Director

Vytautas Kriščiūnas

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-93/180/T	180	3,52	2,09	28,38	155,07
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			7,23	8,11	41,00	272,71

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojančis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Jūros lydekės maltinis su svogūnais ir morkomis (tausojančis) (keptas su garais)	ŽUVP-69/50/T	50	8,24	13,77	10,33	100,34
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojančis)	GAR-25/50/T	50	2,11	0,61	21,81	95,94
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojančis)	SAL-36/50/T	50	1,24	7,62	5,91	92,34
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			15,03	24,49	64,02	481,91

Direktorė

Jurgita Jankauskienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-30/180/T	180	7,17	6,04	28,08	204,99
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			10,18	10,81	45,28	335,60

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (taisojantis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos karbonadas (taisojantis)	KMP-18/50/T	50	13,18	7,19	3,03	130,65
Virti griekiai (taisojantis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Pekino kopūstas, šv. agurkas, paprika su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-129/50/T	50	0,47	5,62	12,92	85,05
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			18,56	18,82	55,43	473,91

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (taisojantis)	KRUOP-90/180/T	180	4,39	4,39	36,35	200,34
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			7,78	9,04	54,26	326,08

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tirnta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (taisojantis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Vištienos kukuliai su varške (9%) (taisojantis)	KMP-122/50/T	50	14,23	8,62	1,43	139,92
Virti viso grūdo makaronai (taisojantis)	GAR-21/50/T	50	2,28	0,88	12,73	70,81
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/50/T	50	0,31	6,21	11,74	88,72
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			19,87	18,22	53,01	446,02

Direktorė
Valda Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/180/T	180	6,03	4,03	29,91	183,52
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GÉR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			11,66	14,93	48,94	376,06

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai pupelės) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/160/T	160	5,74	11,35	27,54	224,44
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GÉR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			11,59	18,59	58,28	430,87

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-5/180/T	180	4,07	3,31	28,69	199,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Kmynų gėrimas	GER-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			8,03	9,52	53,26	353,76

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48/50/T	50	6,98	14,38	2,82	176,82
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/50/T	50	2,88	0,14	17,42	84,60
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-116/50/T	50	0,70	0,33	8,43	16,42
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GÉR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			13,79	17,79	57,91	440,53

Direktorė
Valva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojančias)	KRUOP-29/180/T	180	4,93	6,07	24,19	170,91
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			8,05	12,28	38,04	339,09

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojančias)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (jūros lydekės) kotletas įdarytas špinatais(tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-32/50/T	50	6,88	14,79	6,69	109,89
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virtos apkeptos bulvės su kmynais (augalinis) (tausojančias)	GAR-8/50/T	50	0,96	2,58	9,63	97,28
Burokėlių salotos su porais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-231/50/T	50	0,89	4,07	5,39	57,43
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			12,55	23,41	49,91	484,06

Directorė

Vyta Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-31/180/T	180	6,22	4,89	35,84	208,55
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,63	8,93	44,50	292,49

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (taisojantis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kepsnys su krynais (taisojantis) (keptas su garais)	KMP-39/50/T	50	9,29	12,55	3,96	166,25
Virti griekiai (taisojantis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)(n.)	SAL-7/50/T	50	0,59	2,62	12,05	53,22
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			16,08	18,96	57,49	470,65

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (taisojantis)	KRUOP-91/180/T	180	7,11	5,39	34,89	214,66
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			9,54	10,47	54,74	342,90

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėja	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (taisojantis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepta vištienos šlaunelė (keptas su garais) (taisojantis)	KMP-304/50/T	50	14,42	12,45	0,55	181,38
Virti viso grūdo makaronai (taisojantis)	GAR-21/50/T	50	2,28	0,88	12,73	70,81
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-116/50/T	50	0,70	0,33	8,43	16,42
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			20,62	17,21	52,01	441,54

Jurgita Jančiauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Dirigentas

Vytautas Zubrickas

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/180/T	180	8,96	8,94	31,72	235,04
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			14,24	16,79	49,84	393,89

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Grikių kotletai (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-47/150/T	150	12,26	17,89	30,58	370,69
Skystas pienas (2,5%) padažas	PAD-26/10/T	10	0,42	0,68	0,81	11,16
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika) (augalinis)	SAL-2/80/T	80	0,73	1,76	2,97	25,89
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			16,20	24,28	58,43	556,52

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/180/T	180	7,23	6,96	34,24	237,87
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			10,42	13,36	59,82	393,46

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kremtinė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	KMP-297/50/T	50	8,75	6,82	1,71	106,45
Skystas pienas padažas su daržovėmis	PAD-83/10/T	10	0,37	0,87	0,78	12,51
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/50/T	50	2,88	0,14	17,42	84,60
Raudongūžio kopūsto salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-140/50/T	50	0,62	6,59	9,11	86,71
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			15,51	18,78	54,17	449,31

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-92/180/T	180	6,61	9,91	37,85	267,72
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			10,93	15,66	56,93	419,93

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVVP-118/50/T	50	9,53	8,20	7,76	145,75
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/50/T	50	2,11	0,61	21,81	95,94
Burokėlių ir žaliųjų žirnelių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/50/T	50	1,36	5,50	6,08	72,85
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			15,78	18,63	60,62	470,59

Direktorė

Valva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Pirmadienis

4-7 metų vaikai
4 variantas

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-51/180/T	180	6,73	5,02	39,62	230,78
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			10,09	9,63	48,42	324,32

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (taisojantis)	SR-25/100/T	100	0,76	3,79	5,01	54,69
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kotletas (taisojantis) (keptas/troškintas)	KMP-43/50/T	50	7,67	11,19	8,28	165,05
Bulvių košė (taisojantis)	GAR-2/50/T	50	1,04	1,69	7,40	48,32
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-95/50/T	50	0,65	4,10	21,27	91,00
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			12,13	21,31	61,68	458,62

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (taisojantis)	KRUOP-21/180/T	180	4,83	3,46	47,48	303,69
Kefyras (2,5%)	GĖR-18/150/T	150	5,10	3,75	7,35	90,00
Iš viso:			9,93	7,21	54,83	393,69

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (taisojantis)	SR-3/100/T	100	1,66	3,08	14,61	92,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Varškės kukuliai su bananais (taisojantis)	VRŠP-58/150/T	150	18,59	9,18	33,56	298,87
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			23,10	15,92	72,02	535,22

Direktorė

Paiva Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

1 savaitė
Trečiadienis

4-7 metų vaikai
4 variantas

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/180/T	180	5,78	6,08	42,47	240,89
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			9,39	11,72	48,48	327,23

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/100/T	100	0,89	1,92	8,53	52,05
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-19/50/T	50	10,23	13,96	7,56	182,74
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			14,61	17,94	49,61	429,27

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-24/180/T	180	6,35	6,85	31,07	211,64
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Kmynų gėrimas	GER-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			10,32	12,06	53,56	353,35

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/100/T	100	4,06	3,94	13,80	100,74
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Grikių kruopų troškiny su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-12/150/T	150	4,21	4,30	37,48	252,96
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			12,34	12,00	71,97	482,16

Direktorė

(Signature)

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

(Signature)

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (taisojantis)	KRUOP-93/180/T	180	3,52	2,09	28,38	155,07
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GĖR-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			7,23	8,11	41,00	272,71

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (taisojantis)	SR-151/100/T	100	1,25	1,95	6,03	44,97
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepti varškėčiai (taisojantis) (keptas su garais)	VRŠP-23/150/T	150	24,82	15,87	17,85	318,99
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikis) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			28,80	19,69	52,66	510,91

Direktorė

Jolita Zubrickienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė 3



Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-30/180/T	180	7,17	6,04	28,08	204,99
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			10,18	10,81	45,28	335,60

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Spinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (tausojančis)	SR-28/100/T	100	1,54	5,45	6,12	78,38
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kukuliai rausvame padaže (tausojančis)	KMP-294/50/T	50	7,95	8,75	3,59	124,01
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/50/T	50	0,94	0,05	8,58	37,91
Šviežių kopūstų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu alyvuogių (augalinis)	SAL-234/50/T	50	0,67	4,91	17,81	92,34
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			13,29	19,70	56,04	480,96

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojančis)	KRUOP-90/180/T	180	4,39	4,39	36,35	200,34
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/30/T	30	3,35	4,61	8,76	93,33
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			7,78	9,04	54,26	326,08

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojančis)	SR-10/100/T	100	1,04	1,97	7,39	47,01
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/150/T	150	13,68	14,17	47,39	385,67
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			17,45	18,01	83,56	579,63

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-2/180/T	180	6,03	4,03	29,91	183,52
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Trintos uogos	PAD-1/10/T	10	0,11	0,05	0,60	4,39
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GĖR-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			11,66	14,93	48,94	376,06

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (taisojantis)	SR-118/100/T	100	1,66	1,98	9,89	63,32
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Troškinta kiauliena su daržovėmis (taisojantis)	KMP-298/50/T	50	6,32	15,96	1,61	174,89
Virti grikių (taisojantis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Kopūstų - pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliciumi (augalinis)	SAL-201/50/T	50	0,72	1,11	21,29	65,92
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			12,19	21,11	66,31	498,61

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-5/180/T	180	4,07	3,31	28,69	199,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Kmynų gėrimas	GĖR-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			8,03	9,52	53,26	353,76

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvinė (taisojantis)	SR-172/100/T	100	1,22	2,40	9,52	63,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis (augalinis) (taisojantis)	MLT-108/150/T	150	6,95	6,66	37,61	242,88
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			12,24	12,82	67,82	434,47

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

(Signature)
Jurga Zubrickienė

(Signature)

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	KRUOP-29/180/T	180	4,93	6,07	24,19	170,91
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
	Iš viso:		8,05	12,28	38,04	339,09

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/100/T	100	1,63	4,43	6,26	71,14
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kepti kukurūziniai varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-56/150/T	150	22,43	12,85	33,12	342,65
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
	Iš viso:		26,79	19,15	68,16	560,74

aušra arauskaitė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė


Jolanta Zubrickienė



Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojančis)	KRUOP-31/180/T	180	6,22	4,89	35,84	208,55
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/30/T	30	2,40	4,04	8,62	83,73
Arbata be cukraus	GĖR-2/150/T	150	0,01	0,00	0,04	0,21
Iš viso:			8,63	8,93	44,50	292,49

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirnėliai) (tausojančis)	SR-43/100/T	100	2,83	3,23	8,12	71,35
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Balandėliai su kiauliena su grietine (30%) ir pom. padažu (tausojančis)	DRŽP-37/70/T	70	5,33	12,58	24,91	200,85
Virtos bulvės (augalinis) (tausojančis)	GAR-15/70/T	70	1,31	0,07	12,01	53,07
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/70/T	70	1,81	2,82	0,85	25,29
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			13,29	19,24	65,61	450,12

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojančis)	KRUOP-91/180/T	180	7,11	5,39	34,89	214,66
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/40/T	40	2,39	5,04	10,70	95,83
Gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/150/T	150	0,04	0,04	9,15	32,41
Iš viso:			9,54	10,47	54,74	342,90

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojančis)	SR-31/100/T	100	1,21	3,01	10,58	73,37
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyrų (2,5%) (keptas)	MLT-15/150/T	150	14,40	12,26	42,15	350,53
Grietinė (30%)	PAD-11/10/T	10	0,24	3,00	0,31	29,30
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GĖR-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			18,46	18,93	76,58	567,82

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/180/T	180	8,96	8,94	31,72	235,04
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/30/T	30	2,02	5,26	13,02	106,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/150/T	150	3,26	2,59	5,10	52,65
Iš viso:			14,24	16,79	49,84	393,89

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/100/T	100	0,66	1,91	4,19	34,57
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Kiaulienos kukulėčiai troškinti daržovių - grietinės padaže (tausojantis)	KMP-295/50/T	50	7,60	10,55	7,31	155,94
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/50/T	50	1,36	0,02	13,64	80,27
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotas alicijumi (augalinis)	SAL-95/50/T	50	0,65	5,39	19,62	101,05
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			12,40	20,11	64,64	486,04

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/180/T	180	7,23	6,96	34,24	237,87
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/50/T	50	1,62	5,23	11,71	97,61
Kmynų gėrimas	GER-76/150/T	150	1,57	1,17	13,87	57,98
Iš viso:			10,42	13,36	59,82	393,46

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išciga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/100/T	100	0,88	3,82	5,43	59,48
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Perlinių kruopų troškiny su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-11/160/T	160	5,81	8,11	56,43	306,82
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/80/T	80	2,06	3,22	0,97	28,90
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			10,94	20,94	82,77	543,52

Direktoriui

Jurgita Jankauskienė

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė

Pusryčiai 8.45

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (taisojantis)	KRUOP-92/180/T	180	6,61	9,91	37,85	267,72
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/45/T	45	3,00	4,77	17,16	130,40
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/150/T	150	1,32	0,98	1,92	21,81
Iš viso:			10,93	15,66	56,93	419,93

Pietūs 10.30

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (taisojantis)	SR-37/100/T	100	0,77	3,78	5,25	56,49
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/20/T	20	1,48	0,32	8,56	46,60
Viso grūdo mieliniai varškės blynai (keptas)	MLT-107/150/T	150	16,75	15,68	51,06	426,45
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/10/T	10	0,12	1,21	5,24	32,33
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/80/T	80	0,60	0,12	3,82	15,06
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Vanduo su citrina	GER-1/200	200	0,03	0,02	0,46	1,56
Iš viso:			20,25	21,33	85,09	629,89

Jurgita Jankauskienė
Maitinimo organizavimo
regiono vadovė